

山东省慢病精准管理技能培训班通知

各有关单位：

为积极响应和贯彻落实《健康山东(2020-2022年)》(鲁健推委发[2020]1号)精神，以灵活多样的形式开展“三高共管”(高血压、高血脂、高血糖)，以面向基层为重点，帮助市级和县级基层公共卫生服务机构的卫生服务人员，提高对高血压、高血脂、高血糖等人群开展营养健康、生活方式、运动的慢病管理技术水平，帮助人民群众获得更健全科学实用的营养健康服务资源，由山东省立医院主办，济南启元职业培训学校承办的“山东省慢病精准管理技能培训班”(以下简称“培训”)即将开班，先将有关事宜通知如下：

一、培训内容

本次培训共分为四期：第一期高血压精准管理技能班、第二期高血糖(2型糖尿病)精准管理技能班、第三期高脂血症精准管理技能班、第四期高尿酸痛风精准管理技能班，参会人员将授予国家级继续医学教育I类学分10分，通过考核后，颁发培训结业证书、学分电子证书。

近年来除药物治疗外，饮食、运动、中医保健、生活方式干预在高血压的防治管理中变得越来越重要，本次课程特邀山东省立医院实践经验丰富的专家团队，结合基层公共卫生服务的特点，给大家带来通过饮食、运动、情绪等“非药物”措施综合干预高血压的系列技能课程，本次培训第一期高血压精准健康管理课程内容：

课程	主题
1	高血压“病因不明”背后的真相
2	高血压相关体检指标解读
3	详解高血压对身体三大危害
4	远离这些危险因素，预防高血压
5	五把金钥匙，破解高血压密码
6	营养干预三部曲，修护心脑血管健康
7	得舒饮食，全球公认最佳控制血压法
8	体重管理，收获健康血压和易瘦体质
9	避免盲目运动，远离危险的陷阱
10	妊娠高血压危险多，用对方法平稳度过
11	老年高血压患者综合管理策略

二、培训对象

各地市级或县区级医疗、保健机构、或社区卫生机构；已开展或计划开展三高共管、慢病健康管理的全科医生、营养医生、健康管理医生、护士、社区家庭医生、卫生保健人员；个人自主报名或医院（机构选派）、健康管理师、公共营养师、养老护理员等健康行业从业者。

三、培训时间

2020年12月10日报到，12月11日-12日参加培训。

四、培训地点及乘车路线

山东省立医院 3 号楼 4 楼多媒体教室（山东省济南市经五纬七路 324 号）

乘车路线参考如下：

1. 济南站下车：在经一纬二公交站乘坐 29 路公交车至省立医院站下车即可。

打车 2.5 公里，约 15 元。

2. 济南西站下车：在济南西站交通枢纽乘坐 58 路公交车至省立医院下车，或者在齐州路日照路公交站乘坐 19 路至省立医院下车即可。

打车 10 公里，约 35 元。

五、其它事项

（一）报名方式及截止日期

参加培训人员请于 12 月 10 日前将回执通过电子邮箱，反馈至会务组，以便提前安排会务事宜。

（二）会务费：¥860 元/人，住宿费，交通费自理。

（三）培训联系方式

元老师：15621896205

翟老师：18660197270

电话：0531-82057187

邮箱：sdjkglspx@163.com

附件：报名回执



附件：

山东省慢病精准管理技能培训班报名回执

姓名	性别	职称/职务	工作单位	手机	微信	邮箱
.....						

(备注：回执复印有效，可添加行)

